



## Frukostföreläsningar: Skapa motivation 26/9 & 8/10

Johan Örtendahl rustar personer inom näringslivet och elitidrotten för största möjliga prestation. Sedan 2007 arbetar han bland annat som mental tränare åt IFK Göteborgs fotbollsspelare i allsvenskan. Johan arbetar med organisationers kompetensutveckling samt rådgivning inom personlig-, prestations- och ledarskapsutveckling. Ofta används Johan som bollplank och katalysator i arbete med utveckling och förändring. Han arbetar även med idrottare på högsta nationella och internationella nivå och stärker dem i deras satsning mot exempelvis OS och VM.

### Vi bjuder på frukost och utbildning Skapa motivation och bra prestationer

**26 sep Älvhögsborg, Trollhättan kl 07.30 - 09.00**

Skapa motivation och prestation under lång tid  
Vad påverkar vår prestation och beteende? Hur hanterar vi utmaningar och problem?  
Vad gör jag som ledare för att skapa en bra prestations- och utvecklingsmiljö?

**8 okt Älvhögsborg, Trollhättan kl 07.30 - 09.00**

Hur vi får alla att dra åt samma håll samt att ta ansvar för sin egen och gruppens resultat:  
Hur vi skapar bra mål, Feedback på rätt sätt, Skapa delaktighet



**Kostnad:** Kostnadsfri för alla föreningen i Uddevalla, Trollhättan och Vänersborgs kommun

**Anmälan:** Anmäl dig via QR-koden, via [denna länk](#)  
eller till [kurser@vgidrott.se](mailto:kurser@vgidrott.se) / 0709-26 58 27

Vi bjuder på frukost!

